



**1ª CORRIDA SESI
CUIDE-SE + 2018**

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON DA SILVA CARNEIRO**

Completo(u) o evento: **1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE 2018**

No dia: **16/11/2018**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 19 : 49		<i>Ritmo</i>	03:57 min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 19 : 48		<i>Velocidade média</i>	15,15 km/h

Colocação GERAL



13

Colocação FAIXA ETÁRIA



2

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M4044

Equipe:

Sistema
Fiep

FIEP
SESI
SENAI
IEL

SESI



CAVALI
PRÓ EVENTOS

